24.026 Šalát rajčiakový s mrkvou
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
rajčiaky	5,50	4,95	7,50	6,75	7,50	6,75	9,00	8,10
zeler	0,30	0,24	0,50	0,40	0,70	0,56	0,90	0,72
olej olivový	0,05	0,05	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10
mrkva	1,00	0,80	1,50	1,30	1,50	1,30	2,50	2,00
cukor kryštálový	0,20	0,20	0,25	0,25	0,25	0,25	0,40	0,40
soľ	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20
citróny	0,20	0,08	0,20	0,08	0,20	0,08	0,40	0,16
hmotnosť porcie v g	55		85		85		115	

Receptúra

Výrobný postup

Očistený, umytý zeler a mrkvu postrúhame, pridáme umyté, pokrájané rajčiaky, cukor, soľ a citrónovú šťavu. Premiešame a zjemníme olejom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	100	24	0,60	0,6	0,3	3,0	1,2	17,8	0,6	0,30	0,0	0,0	13,4	0,0
B	152	36	0,85	1,2	0,6	4,3	1,7	24,9	0,9	0,45	0,1	0,0	18,3	0,0
C	155	37	0,87	1,2	0,6	4,4	1,8	26,1	0,9	0,45	0,1	0,0	18,4	0,0
D	191	46	1,11	1,3	0,6	5,8	2,3	35,5	1,1	0,63	0,1	0,1	22,7	0,0